

SINAL-SP INFORMA

São Paulo, 7 de agosto de 2014 - nº 45



NESTA EDIÇÃO

- *Dia dos Pais - Homenagem e Convite para café nesta sexta-feira*
- *Semana da Saúde 2014 no BC em São Paulo*
- *Rede conveniada*

DIA DOS PAIS – 10/8/14

O melhor que se pode dar às crianças, além de bons hábitos, são boas recordações.

Sydney J Harris



[[[]]]

Sinal SP convida



Café da Manhã
Dia dos Pais

8 de agosto, sexta-feira, das 8h30 às 10h30
20º andar - Banco Central SP

SEMANA DA SAÚDE 2014 NO BC EM SP

Com o apoio do **Sinal-SP** e da Fenasbac, a Gerência Administrativa do BC em São Paulo realizará uma série de atividades voltadas para a saúde, nos dias 13, 14 e 15/8/14, conforme resumo abaixo:

Dia 13/8, quarta-feira

9h às 12h: "**Pequenas medidas, grandes informações**", com a equipe técnica de Salomão Zoppi Diagnósticos. Local: térreo – ala Ministro;

10h: "**Oficina de Eutonia**"*, com a terapeuta Liane Ingrid Dornbusch. Local: 1º andar – fundos;

Dia 14/8, quinta-feira

9h às 12h: "**Pequenas medidas, grandes informações**", com a equipe técnica de Salomão Zoppi Diagnósticos. Local: térreo – ala Ministro;

10h: "**Oficina de Meditação**"*. Local: 1º andar – fundos;

Dia 15/8, sexta-feira

13h às 17h: "**Pequenas medidas, grandes informações**", com a equipe técnica de Salomão Zoppi Diagnósticos. Local: térreo – ala Ministro;

14h: Palestra "**Estresse x Alimentação e Suplementação Alimentar (Vitamina D, Cálcio, Caseína – Glúten etc.)**", com a Dra. Ana Clélia Mattos. Local: 21º andar, sala 1. Após a palestra, será oferecido um lanche saudável aos participantes.

*** Atenção:** As vagas para as oficinas são limitadas. Garanta sua inscrição: Elaine - ramal 6870 / Claudia - ramal 5992 • e-mail: elaine.alves@bcb.gov.br. Inscrições até 11/08.

Participe!

REDE CONVENIADA DE DESCONTOS

Leve sempre consigo a carteirinha do SINAL para desfrutar dos descontos oferecidos pelas empresas conveniadas.

O **Dia dos Pais** está chegando, e com ele promoções exclusivas para os filiados do SINAL, como as oferecidas pelo FAST CLUB (convênio nacional). Clique [aqui](#).

- Siga no [Twitter](#) as últimas notícias do SINAL-SP -

SINAL - Sindicato Nacional dos Funcionários do Banco Central
Av. Paulista, 1754 - 14º andar - cjs. 141/144
São Paulo SP - CEP 01310-920 / tel (11) 3159-0252
sinalsp@sinal.org.br / link para SINAL-SP: clique [AQUI](#)