

## SINAL-SP INFORMA

São Paulo, 7 de agosto de 2014 - nº 45



### NESTA EDIÇÃO

- *Dia dos Pais - Homenagem e Convite para café nesta sexta-feira*
- *Semana da Saúde 2014 no BC em São Paulo*
- *Rede conveniada*

### DIA DOS PAIS – 10/8/14

**O melhor que se pode dar às crianças, além de bons hábitos, são boas recordações.**

*Sydney J Harris*



[[[]]]

*Sinal SP convida*



*Café da Manhã*  
*Dia dos Pais*

*8 de agosto, sexta-feira, das 8h30 às 10h30*  
*20º andar - Banco Central SP*

#### **SEMANA DA SAÚDE 2014 NO BC EM SP**

Com o apoio do **Sinal-SP** e da Fenاسبac, a Gerência Administrativa do BC em São Paulo realizará uma série de atividades voltadas para a saúde, nos dias 13, 14 e 15/8/14, conforme resumo abaixo:

##### **Dia 13/8, quarta-feira**

9h às 12h: "**Pequenas medidas, grandes informações**", com a equipe técnica de Salomão Zoppi Diagnósticos. Local: térreo – ala Ministro;

10h: "**Oficina de Eutonia**"\*, com a terapeuta Liane Ingrid Dornbusch. Local: 1º andar – fundos;

##### **Dia 14/8, quinta-feira**

9h às 12h: "**Pequenas medidas, grandes informações**", com a equipe técnica de Salomão Zoppi Diagnósticos. Local: térreo – ala Ministro;

10h: "**Oficina de Meditação**"\*. Local: 1º andar – fundos;

##### **Dia 15/8, sexta-feira**

13h às 17h: "**Pequenas medidas, grandes informações**", com a equipe técnica de Salomão Zoppi Diagnósticos. Local: térreo – ala Ministro;

14h: Palestra "**Estresse x Alimentação e Suplementação Alimentar (Vitamina D, Cálcio, Caseína – Glúten etc.)**", com a Dra. Ana Clélia Mattos. Local: 21º andar, sala 1. Após a palestra, será oferecido um lanche saudável aos participantes.

**\* Atenção:** As vagas para as oficinas são limitadas. Garanta sua inscrição: Elaine - ramal 6870 / Claudia - ramal 5992 • e-mail: [elaine.alves@bcb.gov.br](mailto:elaine.alves@bcb.gov.br). Inscrições até 11/08.

**Participe!**

## **REDE CONVENIADA DE DESCONTOS**

**Leve sempre consigo a carteirinha do SINAL para desfrutar dos descontos oferecidos pelas empresas conveniadas.**

O **Dia dos Pais** está chegando, e com ele promoções exclusivas para os filiados do SINAL, como as oferecidas pelo FAST CLUB (convênio nacional). Clique [aqui](#).

**- Siga no [Twitter](#) as últimas notícias do SINAL-SP -**

**SINAL - Sindicato Nacional dos Funcionários do Banco Central**  
Av. Paulista, 1754 - 14º andar - cjs. 141/144  
São Paulo SP - CEP 01310-920 / tel (11) 3159-0252  
[sinalsp@sinal.org.br](mailto:sinalsp@sinal.org.br) / link para SINAL-SP: clique [AQUI](#)