

## **Coronavírus: Credenciados para realização do exame pelo PASBC**

Segundo o Ministério da Saúde e especialistas, o exame para detecção do Coronavírus não deve ser feito de forma indiscriminada, ao primeiro sintoma clínico. O exame precisa ser indicado por um médico, e apenas para pacientes com quadro clínico sintomático e presença recente em países com grande número de casos, além de pacientes críticos do ponto de vista pulmonar, com alterações severas. O médico responsável pelo pedido pode ser o de confiança do paciente, desde que ateste a necessidade do exame.

É importante, nesse momento, ter consciência de que cada exame realizado sem necessidade pode significar, no futuro, a falta do exame para alguém que esteja realmente necessitado. Precisamos racionalizar o uso dos recursos para garantir o melhor atendimento a todos. Ter um sentimento de coletividade neste momento é muito importante.

Os laboratórios não estão realizando testes sem pedido médico e os hospitais estão aplicando um protocolo para verificação da necessidade.

No Rio de Janeiro, o exame de detecção do Coronavírus pode ser realizado nos seguintes credenciados:

- Hospital São Vicente de Paulo
- Hospital São Lucas
- Hospital Pró-Cardíaco
- Hospital Vitória
- Casa de Saúde São José
- Instituto Hermes e Pardini
- Laboratório Richet

A Fundação Oswaldo Cruz é o local de referência para os casos de Coronavírus no Rio de Janeiro. Para consultar a lista atualizada, incluindo hospitais em outras cidades e estados, por favor [clique aqui](#).

### **Saiba mais**

De acordo com o Ministério da Saúde, os mais de 42 mil postos de saúde espalhados pelo país são capazes de atender 90% dos casos de Coronavírus. Estudos indicam que a grande maioria dos casos de Covid-19 são mais leves e poderiam ser atendidos nesse nível de atenção, deixando a rede de emergência (como hospitais e prontos-socorros) apenas para os casos mais graves de saúde ou para as pessoas pertencentes aos grupos de risco, (por exemplo, pessoas com idade a partir de 60 anos, os portadores de doenças crônicas graves e imunodeprimidos, como pacientes que passam por quimioterapia). A população

pode buscar os serviços quando apresentar pelo menos dois sintomas iniciais do vírus, como febre baixa, tosse, dor de garganta e coriza.

Não existe tratamento específico para infecções causadas por Coronavírus humano. É indicado repouso e consumo de bastante água, além de algumas medidas adotadas para aliviar os sintomas, conforme cada caso, como:

- Uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos; evitar anti-inflamatórios como ibuprofeno).
- Uso de umidificador no quarto ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse.