

## PRÁTICA DE MEDITAÇÃO ONLINE, HOJE (13/05) ÀS 17H.

### Veja como se conectar:

 **Passo 1:** Baixar aplicativo **Zoom** para computador **clikando aqui**  
Usar esse atalho no computador, não baixar extensão do google.

 **Celular:** Ao acessar a chave da reunião no **Zoom** pela 1ª vez a plataforma pedirá para baixar o aplicativo.  
Ao aceitar ele baixará o aplicativo necessário automaticamente.

 **Passo 2:** Entrar na sala de meditação no **Zoom** **clikando aqui**

Prefira sempre conexão via computador e wifi. Se você não está acostumado com o aplicativo é importante testar a conexão uns 10 minutos antes da reunião.

**ID da Reunião: 943 6901 9200**  
**Senha: 4B4Mk7**

Se, após instalar o **Zoom**, você ainda não conseguir entrar na sala da Meditação, não tem problema.  
Entre em contato conosco pelo telefone **3159-0252** ou por meio do Whatsapp **(11) 99278-9303** e daremos o suporte necessário.