

## Pesquisa Sobre o Trabalho Remoto

### 1) Assinale a sua sede regional:

Regional	Total	%
Belém	14	1
Belo Horizonte	90	8
Brasília	432	39
Curitiba	55	5
Fortaleza	40	4
Porto Alegre	77	7
Recife	45	4
Rio de Janeiro	135	12
Salvador	22	2
São Paulo	207	18
<b>Total</b>	<b>1117</b>	<b>100</b>

### 2) Você está em trabalho remoto?

		%
Em branco	8	1
Sim	1100	98
Não	9	1

### 3) Sua equipe está em trabalho remoto?

		%
Em branco	1	0
Sim, integralmente (mesmo que eventualmente alguém precise ir ao BCB)	1060	95
Apenas parte da equipe está em trabalho remoto	56	5
Não, todos seguem trabalhando presencialmente	0	0

### 4) O trabalho remoto afetou sua qualidade de vida de alguma forma?

		%
Em branco	8	1
Melhorou minha qualidade de vida	823	74
Não alterou minha qualidade de vida	170	15
Piorou minha qualidade de vida	116	10

### 5) Sua carga de trabalho mudou nesse período de crise?

		%
Em branco	2	0
Aumentou muito	166	15
Aumentou pouco	385	35
Não mudou	469	42
Diminuiu um pouco	83	7
Diminuiu muito	12	1

**6) Você tem conseguido conciliar trabalho e afazeres domésticos (cuidar de filhos, gerenciar a casa, acompanhar idosos...)?**

		%
Em branco	4	0
Sim, com tranquilidade	777	70
Sim, com muita dificuldade	264	24
Não, um dos dois lados é relegado.	72	6

**7) O gestor da sua equipe tem conseguido gerenciá-la à distância?**

		%
Em branco	13	1
Sim, tranquilamente	1040	93
Sim, mas de maneira insatisfatória	53	5
Não	11	1

**8) Se você é gestor, tem tido dificuldade em gerir a equipe à distância?**

		%
Em branco	503	45
Pouca dificuldade	290	26
Muita dificuldade	14	1
Nenhuma dificuldade	310	28

**9) Qual o seu sentimento em relação ao trabalho remoto neste momento?**

		%
Em branco	12	1
Estou tranquilo	839	75
Estou entediado	87	8
Estou excessivamente estressado	64	6
O mesmo de antes da pandemia	115	10

**10) Como você definiria o seu estado de espírito atual?**

		%
Em branco	5	0
Despreocupado	83	8
Atento, mas tranquilo	762	68
Ansioso	220	20
Deprimido	23	2
Confuso	24	2